

STAGE AIKIDO KOSHUKAI

Entraînements mensuels tous niveaux dirigés par Eric SAVALLI, 5^{ème} Dan Iwama Ryu élève de **Daniel TOUTAIN** Sensei depuis 1988 et de **SAITO Hitohira** Sensei depuis 1993



PROGRAMME

09h00 – 09h30 Méditation / ChinKon
09h30 – 10h00 Suburi (Ken/Jo)
10h00 – 11h00 Cours 1
11h00 – 12h00 Cours 2

PARTICIPATION

1 heure : 5 €
3 heures : 15 €
Compris dans l'inscription
annuelle pour les adhérents
"Aiki Dojo Azur"

LIEU

Dojo de la salle Maset
Châteauneuf de Grasse
Plan : <http://tinyurl.com/aikido-maset>

DATES

01 Oct 2011
05 Nov 2011
14 Jan 2012
11 Fév 2012
03 Mar 2012
14 Avr 2012
05 Mai 2012
02 Jun 2012

AFFILIATIONS



Stages aikido ouverts à tous, débutants et avancés, toute école

plus d'info
Aiki-Dojo.fr

06 60 42 26 32