

# MEDITATION AIKIDO YOGA

**Nathalie MOULIS & Eric SAVALLI**  
Samedi matin 14 Avril 2012



## Programme

09h00-09h30	MEDITATION
09h30-10h15	AIKIDO - Mains nues
10h15-11h00	AIKIDO - Baton
11h00-12h00	YOGA

## Participation

La matinee: 15 euros

## Adresse

Salle MASET  
Chateauneuf de Grasse

## Renseignements

<http://aiki-dojo.fr>

[contact@aiki-dojo.fr](mailto:contact@aiki-dojo.fr)

06.60.42.26.32