

AIKIDO

MUSSIDAN (24)

Samedi 07 et Dimanche 08 Avril 2012

stage ouvert à tous

Eric SAVALLI

5^{ème} Dan Aikido Iwama Ryu

élève de **Daniel TOUTAIN** Sensei depuis 1988 et
de **SAITO Hitohira** Sensei depuis 1993



Samedi 07

14:00-15:00 Techniques Ken
15:00-16:45 Mains nues 1
16:45-17:45 Mains nues 2
17:45-18:15 Mains nues vs Ken

Dimanche 08

09:00-09:45 Méditation/Suburi
10:00-12:30 Techniques Jo

Participation

1 Journée : 20€
Stage complet : 25€

Adresse : Dojo municipal
Mussidan (24400)

Rue des Chatenades

Contact : Patrick HUET

s340625@9online.fr

06.12.61.68.77