samedi 19 & dimanche 20 MAI 2012 - Marseille (13)

Gymnase du COSEC de Luminy - avenue de Luminy 13009

http://tinyurl.com/aikidojo-luminy
http://www.sciences.univmed.fr/plan

FACULTE DES SCIENCES DU SPORT
UNIVERSITE DE LA MEDITERRANEE AIX-MARSEILLE II

PROGRAMME

samedi 19 mai
15h30 accueil
16h00 - 17h30 BUKIWASA
17h30 - 19h00 TAI JUTSU

dimanche 20 mai
8h30 accueil
9h00 - 10h15 BUKIWASA Part1
10h15 - 11h30 BUKIWASA Part2
11h45 - 12h30 COURS AVANCES

12h30 - 13h30 pause déjeuner
(pique nique à prévoir par chacun)

13h30 - 14h45 BUKIWASA Part3
14h45 - 16h00 BUKIWASA Part4

INFORMATIONS

Stage ouvert à tous les niveaux,
toutes les écoles et toutes les fédérations
Assurances ou Licences obligatoires

Prévoir KEN, JO et TANTO
Baskets conseillées pour pratique en extérieur

PARTICIPATION

stage complet :	65€
samedi 19 mai	30€
dimanche 20 mai	50€
cours avancé (4e kyu et +)	10€

Iwama Ryu International Academy

Inscription et renseignement

AIKIDOJO de MARSEILLE - 3 Lucs
serge.long@dbmail.com

Tél : 04 91 87 29 72
www.aikido3lucs.org

Aïki.Dojo.Marseille