

AIKIDO

HAUCOURT (54)

Sam. 30 Juin - Dim. 01 Juillet 2012

stage ouvert à tous

Eric SAVALLI

5^{ème} Dan Aikido Iwama Ryu

élève de **Daniel TOUTAIN** Sensei depuis 1988
et de **SAITO Hitohira** Sensei depuis 1993



Samedi 30 Juin

10:00-11:00 Aiki-Ken 1
11:00-12:00 Aiki-Ken 2
12:00 **Pique-nique** (ou sandwich 4€ *)
13:00-14:00 Taijutsu 1
14:00-15:00 Taijutsu 2
15:00-16:00 Special keiko **
20:00 **Repas "10 ans Aikido3f" ***

Dimanche 08

10:00-10:30 Méditation
10:30-11:30 Aiki-Jo 1
11:30-12:30 Aiki-Jo 2

Participation

1 cours : 10€
Stage complet : 55€
Repas "10 ans": 30€ *

Hébergement/Restauration conseillé

Saveur de nos contrées
120 Av. R. Poincaré - 54400 Longwy
03 82 23 40 98

* Réservation avant le 20 juin

** 3eme Kyu et plus

Dojo - Rue de la Garonne - 54860 Haucourt St-Charles

Assurance obligatoire
Prévoir Bokken et Jo

**Stéphane
HLAVACEK**



aikido3f.com
06.86.63.09.19